Shaira Lizeth Alvarado contreras

cargo actual

recepcionista

Datos Institucionales

Nombre: H. Ayuntamiento de Zapotlán el Grande, Jalisco

Teléfono: 5752500 ext. 134

Domicilio: Av. Cristóbal Colón no. 62, colonia Centro

Correo-e: controlinterno.zapotlán@gmail.com

Datos Académicos

2021-2022. Consejo Internacional de Yoga A.C.- Instructora de yoga.

2019. Certificación Internacional en Kinantropometría Nivel 1.

2014 - 2018 Centro Universitario del Sur – Licenciatura en Nutrición.

2007 – 2010 Centro de Bachillerato Tecnológico Industrial y de Servicios 226 – Informática.

Experiencia Laboral

*\* H. Ayuntamiento de Zapotlán el Grande Jalisco* 01-octubre-2012 al 09- septiembre-2022

-Control y seguimiento de oficios.

-Responsable de pagos a proveedor e Instituciones sin fines de lucro.

-Elaboración de requisiciones.

-Atención ciudadana.

-Elaboración de oficios.

Logros destacados

Cursos y Diplomados

-2022. Centro de Especialización Multidisciplinario. Diplomado en Psiconutrición.

- 2021 abril 1er Simposio Virtual de Nutrición en el Paciente Oncológico. Federación de Nutrición y Ciencia.

- 2021 febrero a marzo Jornada de Capacitación del Premio UVM por el Desarrollo Social. Universidad del Valle de México.

-2020 julio. Seminario de Nutrición Estética y Fitness. UNINUT.

- 2019 junio. IV Congreso Regional de Actualización en Salud 2019 “Salud Integral en el Paciente Renal Crónico en el Primero y Segundo Nivel de Atención. Clínica de Hospital ISSSTE de Ciudad Guzmán

-2019 mayo. Curso Taller Suplementación y Ayudas Ergogénicas. UMANE

-2018- abril 2019 UNIVER. Diplomado Capacidades Directivas y Gerenciales.

-2016 octubre. Seminario de Prescripción de la Actividad Física en Enfermedades Metabólicas y Osteoarticulares. Colegio Nacional de Nutrición y Ciencias aplicadas al Deporte A. C.

-2015 septiembre. XIV Jornadas de Actualización de Nutrición. Centro Universitario de Sur.

-2015 enero. Curso Diabetes y Obesidad. Colegio Mexicano de Obesidad y Nutrición A.C.

- 2014 septiembre. XIII Jornadas de Actualización de Nutrición. Centro Universitario de Sur.

- 2014 mayo. Congreso Multidisciplinario Enfermería – Medicina – Nutrición. Centro Universitario de Sur.