



Salud Municipal

Informe de avance de resultados del primer trimestre del Programa Operativo Anual de la Jefatura de Salud Municipal 2025, vinculado con el PMDG 2024-2027.

Objetivo:

34.4 Coadyuvar con el sistema de salud pública en la prevención de enfermedades y la generación de hábitos saludables en la población municipal, a través de capacitaciones que generen bienestar y una expectativa de vida más sana y longeva.

- a) Fortalecimiento de la vinculación entre las dependencias de participación ciudadana, educación y promotoría deportiva a efecto de abrir los canales de acceso con la población abierta al interior de las colonias y de las instituciones educativas para que, a través del programa de "Prevención efectiva" se genere el bienestar en la población en temas de salud, así como la creación de estadísticas certeras con las que pueda fortalecer la memoria institucional para la toma de decisiones institucionales.
- ✓ Durante los meses de enero, febrero y marzo, correspondientes al segundo trimestre de actividades, se mantiene una coordinación constante con diversas dependencias, sosteniendo reuniones de planeación con el área de Fomento Deportivo, para coordinar la organización de la Segunda Carrera "Salud Renal para Todos", una iniciativa enfocada en concientizar y apoyar a pacientes con enfermedad renal crónica, promoviendo estilos de vida saludables.
- ✓ Asimismo, se mantiene comunicación continua con el área de Comunicación Social para gestionar la difusión institucional de los eventos, incluyendo la producción, publicación e impresión de materiales gráficos como flyers, lonas y contenido digital. Dicho material será distribuido por el equipo de promotoría de salud, con el respaldo de mesas directivas de colonias y en colaboración con el área de Participación Ciudadana.
- ✓ Adicionalmente, en este periodo se trabajará en la planeación de las jornadas de descacharrización, con el objetivo de prevenir la proliferación del mosquito transmisor del dengue, reduciendo así los riesgos de brotes y complicaciones derivadas de esta enfermedad.
- ✓ La salud en el municipio se sostiene no solo con servicios médicos, sino también con una estrategia educativa sólida que promueva la participación ciudadana, la corresponsabilidad y la prevención. Por ello, cada acción

emprendida desde la Jefatura de Salud se orienta a informar, sensibilizar y empoderar a la población, colocando a la educación en salud como un eje fundamental del bienestar comunitario.

b) Desconcentrar y promover los servicios médicos municipales itinerantes mediante la gestión de los servicios preventivos móviles del Sector Salud para las colonias de más alta marginación en la localidad.

- Durante el segundo trimestre de 2025, se presentó la iniciativa de acercar los servicios médicos y odontológicos a las comunidades más vulnerables de la ciudad, como parte del compromiso del Gobierno Municipal por garantizar una atención accesible, equitativa y de calidad.
- ✓ Esta estrategia se implementó en colonias como Solidaridad, Constituyentes, Hijos Ilustres, entre otras, donde se identificó la necesidad de reforzar el acceso a servicios básicos de salud. Con el objetivo de ampliar la cobertura y facilitar el acceso, las jornadas se llevaron a cabo en turno vespertino, permitiendo atender a usuarios que, por motivos laborales, no pueden acudir a consulta durante el día.
 - Uno de los principales retos detectados ha sido generar conciencia sobre la importancia de acudir a consultas médicas de manera preventiva, especialmente en pacientes con enfermedades crónicas, buscando así disminuir complicaciones a corto y largo plazo.

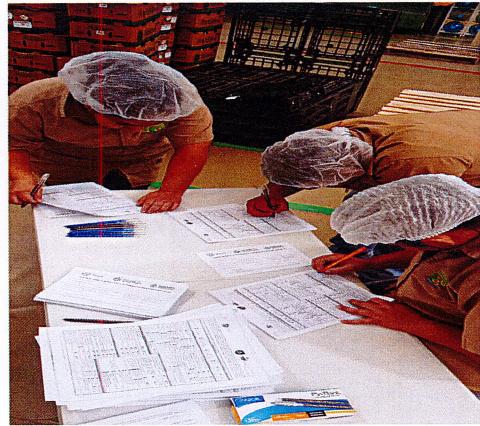
Además, se trabaja activamente en la canalización de los pacientes a la Unidad de Salud Integral, que funciona como eje central del sistema municipal de salud. En esta unidad se cuenta con instalaciones equipadas, personal multidisciplinario y la capacidad de dar seguimiento médico a través de expedientes clínicos, brindando atención continua y con base en un enfoque integral.

Complementariamente, el Gobierno Municipal ha fortalecido la descentralización de los servicios de salud, a través de espacios como:

- Núcleo de Salud Mental (ubicado en Av. Carlos Páez Stille #331): donde se otorgan consultas médicas, atención nutricional y procedimientos de enfermería a población de todas las edades.
- Consultorio Médico de la Academia de Policía: dirigido a la atención de casos vinculados a situaciones de alteración del orden público (como vandalismo o conducción en estado de ebriedad), así como casos de violencia intrafamiliar o de género, brindando atención médica y coordinando con instancias legales como el DIF y el Ministerio Público, según corresponda.
- ✓ Como parte de la estrategia de acercamiento comunitario, se mantiene una coordinación activa con el área de Participación Ciudadana, a fin de informar oportunamente a las colonias sobre las jornadas de salud, campañas

médicas, entregas de medicamentos y la disponibilidad de procedimientos médicos no invasivos. Este trabajo conjunto permite fortalecer un modelo de salud municipal centrado en la prevención, el acceso oportuno y el acompañamiento integral, con la firme intención de construir un sistema más justo, funcional y cercano a la gente.

- ✓ Se llevó a cabo la implementación del programa “presidenta Cerca de Ti”, el cual consiste en visitas a diferentes colonias del municipio, con el propósito de acercar los servicios que ofrece el Gobierno Municipal a la ciudadanía. Este programa tiene como objetivo principal identificar y atender a personas que requieran servicios médicos, canalizándolos a las distintas instalaciones del Departamento de Salud Municipal, tales como la Unidad de Salud Integral, el Núcleo de Salud Mental y los consultorios comunitarios.
- Cabe mencionar que, gracias al servicio de COMUSIDA ZAPOTLÁN, se llevan a cabo campañas de diagnóstico junto con pláticas enfocadas en la prevención y concientización sobre enfermedades de transmisión sexual como el VIH, sífilis y hepatitis C. De manera regular, el equipo sale de la Unidad de Salud Integral para incorporarse a diversas actividades comunitarias, incluyendo visitas a centros educativos, donde se imparten charlas dirigidas a jóvenes sobre la importancia del sexo seguro y la detección de señales de violencia en las relaciones sexuales. El objetivo es fomentar el uso de métodos anticonceptivos y enseñar técnicas para su uso correcto.
- ✓ Gracias a la invaluable colaboración del equipo especializado de COMUSIDA Zapotlán, se llevaron a cabo jornadas integrales de atención comunitaria, en las que se ofrecieron pruebas rápidas para la detección oportuna de VIH, sífilis y hepatitis C, se realizaron más de 120 pruebas voluntarias, así como pláticas informativas de alto impacto, recibiendo una explicación clara y confidencial de sus resultados. De igual manera, se extendió la invitación para acudir a la Unidad de Salud Integral, espacio donde la ciudadanía puede acceder a servicios complementarios, como pruebas adicionales, asesoría personalizada y orientación integral en temas de salud sexual y reproductiva.
- ✓ En el marco del 14 de febrero, fecha que tradicionalmente celebra el Día del Amor y la Amistad, la Jefatura de Salud Municipal impulsó una campaña especial con el objetivo de fomentar la responsabilidad y el autocuidado en la vida sexual de jóvenes y adultos. Como parte de esta iniciativa, se elaboraron y distribuyeron folletos informativos con frases breves y mensajes alusivos al amor propio, el respeto a la pareja y la importancia del uso del condón como herramienta clave para prevenir infecciones de transmisión sexual (ITS) y embarazos no planificados, realizando una entrega gratuita de más de 500 preservativos masculinos y femeninos. Estos materiales buscaban romper tabúes y transmitir el mensaje de que protegerse también es una forma de amar y cuidar a quien se quiere.



- En colaboración con el personal de enfermería del área de COMUSIDA y médicos pasantes del servicio social, se desarrollaron actividades enfocadas en la promoción del sexo seguro, incluyendo la creación de frases creativas y divertidas con mensajes educativos, dirigidas especialmente a la población joven.
- ✓ Dichos mensajes fueron compartidos en diferentes espacios públicos, como centros educativos en horario de salida, la plaza principal, los portales del centro y el interior del H. Ayuntamiento, con el objetivo de llegar de manera directa y efectiva a la comunidad. Estas actividades permitieron generar un diálogo abierto sobre salud sexual, romper mitos y fortalecer la cultura del autocuidado y la toma de decisiones informadas.



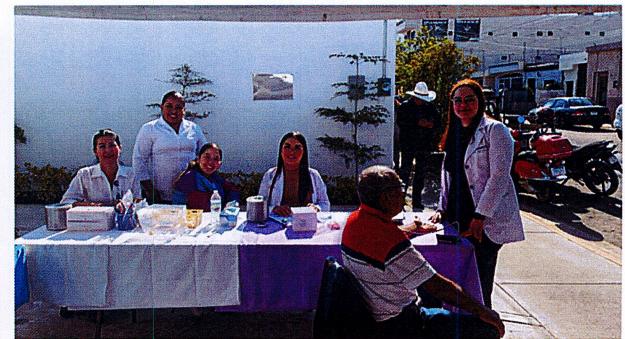
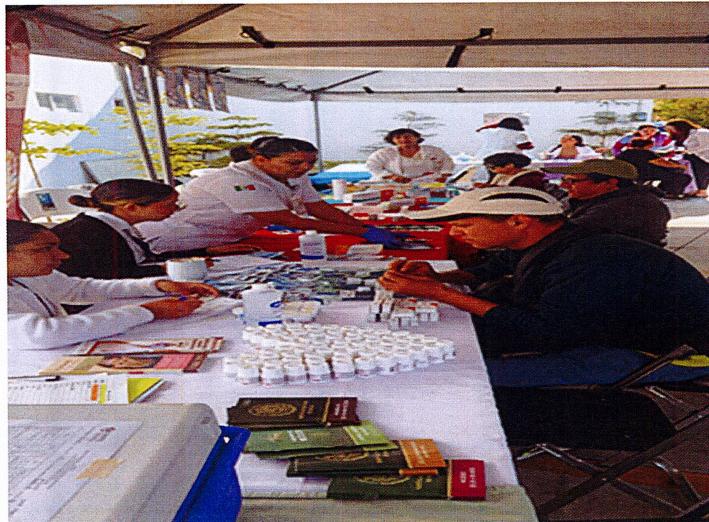
c) Gestión para inversión a efecto de fortalecer la infraestructura, hospitalaria y de primer contacto en la localidad para ampliar la cobertura para la población de la localidad y la región considerando la demanda existente en la población que cuenta con filiación (60 por ciento) y la que no mantiene filiación ni acceso (40 por ciento) de acuerdo con el diagnóstico de salud.

- Uno de los desafíos más significativos que enfrenta el municipio en materia de salud es la insuficiencia en la infraestructura hospitalaria y de primer contacto, la cual no alcanza a cubrir de forma adecuada la alta demanda de servicios médicos por parte de la población. En respuesta a esta situación, el nuevo enfoque en salud municipal ha centrado sus esfuerzos en el fortalecimiento del primer nivel de atención, priorizando la promoción de la salud, la prevención de enfermedades y la educación sobre padecimientos crónico-degenerativos.
- ✓ Con el objetivo de mejorar el acceso a diagnósticos oportunos y tratamientos preventivos, se han establecido alianzas con instituciones privadas, como laboratorios de análisis clínicos y servicios de imagenología, que ofrecen precios preferenciales para la ciudadanía. Esta estrategia permite detectar y atender enfermedades de manera oportuna, además de disminuir la saturación en las instituciones públicas de salud, que actualmente operan al límite de su capacidad.
- A partir de un diagnóstico municipal de salud actualizado anualmente, se identifican las principales problemáticas que afectan a la población, entre ellas:
 - Enfermedades respiratorias y gastrointestinales
 - Embarazo en adolescentes
 - Problemas dentales
 - Enfermedades crónico-degenerativas
 - Problemas psicosociales
 - Consumo de sustancias psicoactivas

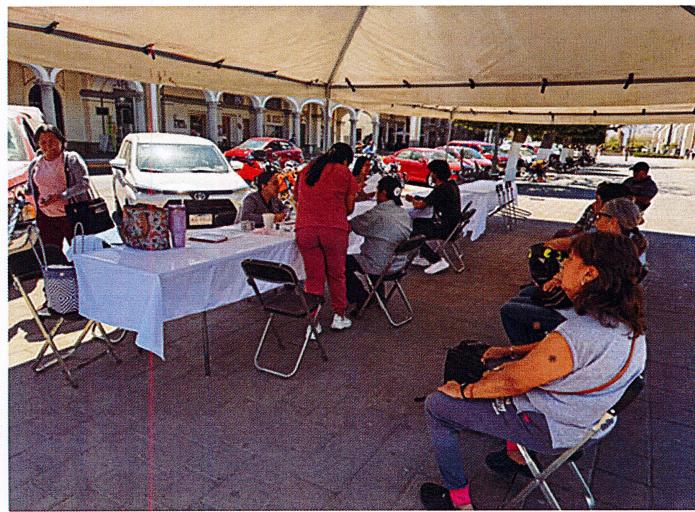
- ✓ Durante la jornada conmemorativa al primer aniversario de la Unidad de Salud Integral, se realizaron diversas actividades de atención y promoción de la salud, entre ellas:

Actividad / Servicio	Resultados Obtenidos
Toma de glucosa, colesterol y triglicéridos	120 pruebas realizadas
Aplicación de PAP y PCR (detección cáncer cervicouterino)	65 pruebas aplicadas
Campaña de vacunación (población general)	150 dosis aplicadas
Entrega de kits de higiene bucal	100 kits distribuidos
Difusión de información sobre consumo de sustancias	200 folletos entregados
Instituciones participantes	IMSS, ISSSTE, SSJ, CIJ, Hospital Puerta de Hierro
Colonias beneficiadas (de forma directa)	6 colonias

- Una de las principales problemáticas de salud que afecta al municipio son las enfermedades renales y los procedimientos invasivos asociados a su tratamiento, como la diálisis peritoneal y la hemodiálisis. Ante esta situación, la Jefatura de Salud ha implementado diversas estrategias para concientizar a la población sobre esta condición y sus complicaciones, trabajando en coordinación con instituciones especializadas como el Centro Regional de Enfermedades Hepáticas y Renales (CREH) y el laboratorio de análisis clínicos SIALAB.
- ✓ Se realizó una campaña llevada a cabo durante dos días en las instalaciones del Palacio Municipal, y continuó hasta el 18 de marzo en diversas dependencias participantes del municipio, logrando atender a un total de más de 80 pacientes.
- ✓ Durante estas jornadas se aplicaron cuestionarios clínicos específicos para identificar factores de riesgo y se realizaron evaluaciones médicas que permitieron detectar signos tempranos de daño renal. Los pacientes fueron clasificados según su estado de salud renal y canalizados oportunamente para recibir atención médica especializada. Entre los principales factores de riesgo identificados se encontraron antecedentes de diabetes mellitus, hipertensión arterial sistémica y alteraciones congénitas. Adicionalmente, la campaña incluyó una charla informativa en la plaza principal, impartida por especialistas en nefrología, donde se abordaron temas sobre las causas, complicaciones y tratamientos de la enfermedad renal, así como recomendaciones para su prevención.
- ✓ Como parte de esta estrategia, el Ayuntamiento de Ciudad Guzmán, en conjunto con la clínica CREH, brindó 50 estudios de laboratorio gratuitos con el objetivo de confirmar diagnósticos y canalizar a los pacientes hacia las instituciones de salud correspondientes.



Con estas acciones, la Jefatura de Salud Municipal reafirma su compromiso con la prevención, diagnóstico y atención integral de las enfermedades renales, apostando por el trabajo interinstitucional y la participación ciudadana como herramientas clave para construir una comunidad más saludable y con acceso a una atención médica digna y oportuna.



d) Vinculación de la Dependencia de Salud con las Dependencias de Participación Ciudadana, Promotoría Deportiva Municipal, Cultura a efecto de articular un sistema de derivación a talleres de arte, música, deporte y espacios psicoeducativos, con altos contenidos en la prevención de enfermedades relacionadas con hábitos saludables en la población abierta para el bienestar social.

✓ Cabe mencionar que este parámetro se encuentra en proceso ya que mes con mes se planean y se organizan mesas de trabajo para solicitar el apoyo a dependencias como, servicios generales, participación ciudadana, comunicación social, fomento deportivo y actividades culturas con la escuela de la música a fin de poder integrar actividades y generar la coordinación entre cada una de las diferentes dependencias.

e) Fortalecer la atención de la población vulnerable del municipio en problemas de salud mental en coadyuvancia con el sector Salud Federal y Estatal.

✓ La Jefatura de Salud Municipal ha fortalecido su capacidad de atención mediante la incorporación de apoyo psicológico desde hace un año, brindando servicios de lunes a sábado en horario vespertino en la Unidad de Salud Integral. Esta estrategia busca garantizar la privacidad de las y los usuarios, ya que durante el turno matutino se concentran diversos servicios de salud general. Sin embargo, la creciente demanda ha superado la capacidad operativa actual, lo que ha derivado en listas de espera constantes. Ante esta realidad, el personal del área de psicología ha implementado estrategias alternativas que, si bien no amplían el número de consultas individuales debido a la limitación de recursos humanos, sí permiten avanzar mediante acciones de psicoeducación dirigidas a diversos grupos poblacionales y sobre temáticas contemporáneas de interés.

✓ Así, cada martes la Unidad de Salud Integral se transforma en un espacio dedicado a la salud mental, donde se desarrollan talleres con enfoques preventivos y formativos. Estos talleres tienen como objetivo principal ofrecer un entorno seguro para compartir experiencias, emociones y vivencias, y brindar acompañamiento por parte de personal capacitado. Asimismo, se otorgan herramientas de comunicación emocional que contribuyen a enfrentar los retos cotidianos. Durante el segundo trimestre del presente año, se brindó atención psicológica a cerca de 100 personas, con edades que oscilan entre los 6 y los 72 años, lo que evidencia que esta necesidad se presenta en todos los grupos etarios. Algunas de estas personas han sido dadas de alta, mientras que otras continúan en seguimiento, con frecuencias ajustadas a su evolución clínica.

✓ Adicionalmente, se ha impulsado la iniciativa de ofrecer acompañamiento psicológico a través de las redes sociales del Ayuntamiento, con el objetivo de proporcionar información oportuna e inmediata. Esta propuesta se alinea con estrategias federales y estatales que contemplan la activación de líneas de emergencia disponibles las 24 horas del día, los 7 días de la semana, mediante llamadas telefónicas y mensajería.

✓ En coordinación con el área de Seguridad Pública y con base en el análisis de los reportes de intentos y casos consumados de suicidio registrados durante el último año, se ha establecido un protocolo de intervención

inmediata. Este procedimiento indica que, ante cualquier tentativa o situación relacionada con conducta suicida, se deberá dar aviso de manera directa al área de Psicología de la Unidad de Salud Integral, con el propósito de brindar contención emocional y atención especializada de forma oportuna y efectiva.

f) **Gestión de la dependencia municipal de salud con los gobierno Federal y Estatal a efecto de generar la participación del municipio en los programas de salud preventiva con los servicios de pruebas clínicas de laboratorio, mamografía y patológicas a efecto generar prevención y derivación de enfermedades degenerativas (Cáncer).**

- En conmemoración del Día Internacional de la Mujer, se llevó a cabo una Jornada de Salud Integral en las instalaciones del consultorio de PROVIPO, con el propósito de acercar servicios médicos gratuitos a las mujeres de la comunidad y promover la prevención oportuna de enfermedades. El evento se realizó en colaboración con la asociación civil EIRA A.C., Centro de Salud 1, COMUSIDA Zapotlán, y con el respaldo de la Jefatura de Salud Municipal, bajo la campaña "Tómatelo a Pecho", enfocada en la prevención del cáncer de mama y el fortalecimiento de la salud integral de las mujeres.
- ✓ Durante la jornada se ofrecieron diversos servicios médicos y de orientación en salud, entre los que destacan:
 - Donación y realización de más de 80 ultrasonidos mamarios (USG) para detección oportuna de patologías mamarias.
 - Aplicación de más de 40 pruebas de Papanicolaou, fundamentales para la detección temprana del cáncer cervicouterino.
 - Más de 60 pruebas rápidas de VIH, sífilis y hepatitis C, como parte de las estrategias de prevención de infecciones de transmisión sexual.
- ✓ Esta jornada se diseñó con un enfoque comunitario, extendiendo la invitación no solo a las usuarias del consultorio, sino también a mujeres de toda la ciudad, con especial énfasis en aquellas que habitan zonas de mayor vulnerabilidad. El objetivo es continuar acercando servicios de salud preventiva, reducir brechas de acceso médico y fortalecer la cultura del autocuidado en las mujeres Zapotlenses.



g) Articulación con Instituciones médico educativas a efecto de generar el convenio de participación del municipio en la generación de prácticas de servicio social y residencia médica para la atención preventiva integral de salud de la población Zapotlense.

- ✓ El pasado 1 de enero, la Jefatura de Salud Municipal recibió a dos pasantes de la carrera de Medicina como parte del programa de Servicio Social, con quienes se sostuvo una reunión inicial para explicar sus responsabilidades y objetivos durante su estancia.
- ✓ Se sumaron tres pasantes del área de Odontología, quienes tienen a su cargo el uso del camión móvil dental, que visita colonias vulnerables, así como espacios de atención prioritaria como reclusorios, centros de rehabilitación y escuelas. Estas brigadas permitirán diagnosticar problemas dentales en la infancia, y ofrecer orientación a padres de familia, docentes, directores de empresas y otros sectores.
- ✓ Estas acciones son posibles gracias al convenio de colaboración con la Universidad de Guadalajara, el cual se mantiene vigente año con año y permite la formación profesional de estudiantes al tiempo que fortalece los servicios de salud municipales.

h) Colaboración en el programa integral preventivo de salud dirigido a los padres para coadyuvar en la educación de los hijos que fortalezca a la familia como célula social.

- Como parte del enfoque integral de salud, la Jefatura de Salud Municipal ha reforzado su compromiso con la prevención de la violencia intrafamiliar, entendiendo que este tipo de situaciones, aunque no siempre visibles, impactan de forma directa en el estado emocional, nutricional y médico de las personas, especialmente en niñas, niños y adolescentes. En este sentido, entre los meses de enero y marzo se llevó a cabo la primera edición del programa “¡El Tabú en la Adolescencia!”, una iniciativa diseñada en colaboración con CECOSAMA Zapotlán y el Sistema DIF Municipal, orientada a abrir espacios de diálogo con padres y madres de familia sobre tres temas fundamentales: educación sexual, salud mental y consumo de sustancias psicoactivas.
- ✓ Como parte del proceso, se convocó a madres, padres y tutores a una jornada informativa en la que se explicó el propósito del programa, se solicitó su consentimiento formal para la aplicación de encuestas y se les invitó a ser

parte activa del proyecto. Se buscó también saber si los jóvenes habían recibido información adecuada en casa, cómo se sentían respecto a estos temas y si percibían su entorno como seguro o vulnerable.

- ✓ Actualmente, se ha concluido la segunda etapa del programa, en la que se recopilaron valiosos datos que permitirán diseñar estrategias más efectivas y sensibles a la realidad local.
- Con este programa, la Jefatura de Salud Municipal avanza hacia una visión más humana, preventiva y comunitaria de la salud, en la que la comunicación familiar y la educación emocional son reconocidas como pilares esenciales para el bienestar integral de la población adolescente.



LI. ALMA YADIRA FIGUEROA CORONEL
DIR. GRAL. DE CONSTRUCCION DE COMUNIDAD
CONSTRUCCIÓN DE
COMUNIDAD

DRA. MARIANA CELESTE LOPEZ MENDEZ
JEFE DE SALUD MUNICIPAL